

## AGYM - planning des groupes saison 2025-2026

Groupe	Activité	Classes d'âge	Entraîneurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Baby 1</b>	Gym baby mixte	2023	Nicholas						10h00-10h45
<b>Baby 2</b>	Gym baby mixte	2022	Nicholas						09h00-09h45
<b>Eveil 1</b>	Gym éveil GAF	2021	Laetitia			13h30-14h30			
<b>Eveil 2</b>	Gym éveil GAF	2020	Laetitia			14h45-15h45			
<b>GAF 1</b>	GAF compét.	Min. 2014	Laetitia / William	17h30-20h00		17h30-20h00		17h30-20h00	10h30-13h00
<b>GAF 2</b>	GAF prépa.	2017-2015	Laetitia	17h00-19h00		15h45-18h00		17h00-19h00	
<b>GAF 3</b>	GAF loisir	2019	Laetitia/ Muriel		17h00-18h30				
<b>GAF 4</b>	GAF loisir	2018	Carolina			15h45-17h30			
<b>GAF 5</b>	GAF loisir	2017-2016	Lucie / Nina				17h45-19h30		
<b>GAF 6</b>	GAF loisir	2016-2015	Morgane	18h30-20h10					
<b>GAF 7</b>	GAF loisir	2018-2017	Laetitia		18h30-20h00		17h00-18h45		
<b>GAF 8</b>	GAF loisir	2014-2009	Laetitia / William				18H00-20H00		
<b>GAM A</b>	GAM loisir	18 ans +	William	15h30-18h00		15h30-18h00		18h00-20h00	09h00-11h00
<b>PARKOUR 1</b>	Parkour mixte	Min. 2012	Valentin / Anas	19h30-21h00					
<b>PARKOUR 2</b>	Parkour mixte	Min. 2010	Brice	19h30-21h30					
<b>PARKOUR 3</b>	Parkour mixte	Min. 2010	Loïc				19h30-21h30		
<b>PARKOUR 4</b>	Parkour mixte	Min. 2007	Jolan	19h30-21h30				19h30-21h30	

*mise à jour : 13.08.2025*

### Remarques importantes :

- . Les groupes GAF1 et GAF2 ne sont accessibles que sur test, et réservés aux filles ayant **déjà** un niveau de pratique compétitif (Fédéral A1, A ou Performance)
- . Les groupes Parkour 2, 3, 4 et GAM A sont ouverts à des pratiquants autonomes uniquement
- . Le jour et l'horaire des groupes GAF4, GAF5 et GAF6 ne pourra être confirmé qu'à la rentrée scolaire, en fonction des disponibilités des encadrants